

**Normas de Preparación para Colonoscopia con CITRAFLEET • C.N. 660393.2**

- Siga estas indicaciones para que su intestino esté totalmente limpio y así evitar tener que repetir la prueba.
- Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o INSUFICIENCIA RENAL GRAVE.
- Desde **7 días antes NO PUEDE TOMAR** laxantes **CON FIBRA** (Plantaben, Plántago Ovata, Salvado, Lino, Agiolax). Si padece estreñimiento, tome CASENLAX 10g Sobres (C.N. 716849) en DESAYUNO, COMIDA Y CENA.
- **DEBE SEGUIR TOMANDO SU MEDICACIÓN HABITUAL**, INCLUSO EL DIA DE LA PRUEBA, **SALVO** los **anticoagulantes, antiagregantes y antiinflamatorios**, que **suspenderá 6 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA**.
- Si toma **Sintrom o similar**, deberá consultar a su médico para que le sustituya dicho medicamento por heparina (HBPM), 3-4 días ANTES de la prueba. Además deberá llevar a la prueba un análisis de coagulación reciente.

4 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA: DIETA SIN RESIDUOS**PUEDE TOMAR**

- Pasta **NO** integral
- Carne a la plancha o asada
- Pescado a la plancha o asado
- Leche y lácteos (yogurt, natillas)
- Biscotes y galletas sin fibra
- Huevos
- Pan Blanco tostado
- Zumos filtrados
- Bebidas sin burbujas
- Café, te, infusiones, agua

NO PUEDE TOMAR

- Ensaladas
- Verduras
- Frutas
- Legumbres
- Patatas
- Arroz
- Carne o pescado en salsa
- Preparados con fibra
- Bollería y pasteles
- Bebidas con gas

EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA: DIETA EXCLUSIVAMENTE LÍQUIDA**SÓLO PUEDE TOMAR**

- Caldos filtrados
- Zumos colados
- Infusiones, té, café
- Bebidas sin burbujas
- Natillas y yogurt
- Agua
- * Puede combinarlo con CASENDIET basado en 4 sobres (2 batidos de chocolate, 1 crema de pollo y 1 crema de setas) • C.N. 193729



Desde por la mañana hasta la toma del primer sobre de CITRAFLEET tomará como mínimo 2,5 - 3 litros de agua.

CÓMO PREPARAR Y TOMAR CITRAFLEET**HORARIO TOMA DE CITRAFLEET****CITA POR LA MAÑANA**

- A las **23:00 horas DEL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA**, seguirá las instrucciones del **PASO 1**.
- **5 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, seguirá las instrucciones del **PASO 2**.

CITA POR LA TARDE DE 15:00h A 18:00h

- A las **6:00 horas DEL DÍA DE LA PRUEBA**, seguirá las instrucciones del **PASO 1**.
- **5 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, seguirá las instrucciones del **PASO 2**.

CITA POR LA TARDE A PARTIR DE 18:00h

- A las **9:00 horas DEL DÍA DE LA PRUEBA**, seguirá las instrucciones del **PASO 1**.
- **5 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, seguirá las instrucciones del **PASO 2**.

PREPARACIÓN DE CITRAFLEET

PASO 1. Diluya un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelo. **Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de los líquidos permitidos** (principalmente tome abundantes caldos filtrados y Aquarius).



+ 1,5 litros de líquidos (8 vasos)

PASO 2. Diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelo. **Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de los líquidos permitidos** (principalmente tome abundantes caldos filtrados y Aquarius).



+ 1,5 litros de líquidos (8 vasos)

Puede seguir bebiendo agua hasta 3 horas antes de la prueba.